

Perspectiva de la Sociedad Internacional de Nefrología con respecto al surgimiento de enfermedades renales crónicas de etiología desconocida o indeterminada

Giuseppe Remuzzi y Norberto Perico

En el año 2008 la Asamblea Mundial de la Salud avaló el Plan de Acción Global para Enfermedades No Transmisibles (ENT), sobre la base de la evidencia cada vez mayor de que las ENT han reemplazado a las enfermedades transmisibles como la causa más común de mortalidad prematura en el mundo.[1] La prioridad fue dada a la enfermedad cardiovascular, el cáncer, la diabetes y la enfermedad respiratoria crónica, ya que conjuntamente abarcan la mayor parte de la carga de ENT a nivel mundial y eran las principales causas de muerte. Sin embargo, pocos años después, en septiembre de 2011, la Sociedad Internacional de Nefrología (SIN), acogió con agrado la Declaración de la Reunión de Alto Nivel sobre ENT que expresaba que “la Asamblea General de la ONU, reconoce que las enfermedades renales representan una importante amenaza a la salud en muchos países y comparten factores de riesgo comunes y a la vez pueden facilitar respuestas comunes a enfermedades no transmisibles”. [2] La SIN consideró esta declaración como un primer paso hacia un adecuado reconocimiento de la enfermedad renal crónica (ERC) como una importante ENT.[3]

La importancia de la enfermedad renal en la salud pública, también se evidenció en los recientes hallazgos del estudio *Global Burden of Disease (GBD) 2010* que mostró una tasa de mortalidad global cada vez mayor debida a la ERC.[4] En 2010 la ERC ocupaba el lugar 18 entre las causas de mortalidad a nivel global en comparación con el lugar 27 que ocupaba en 1990.[4] Es de notar que en las últimas dos décadas, el número de muertes por ERC se ha incrementado en un 82%, alcanzando el tercer lugar en incremento entre las primeras 25 causas de muerte seguido del VIH/SIDA y la diabetes.[4] La ERC se presenta en aproximadamente el 10% de la población. Sin embargo, no se debe asumir que la ERC se encuentra incluida completamente en el ámbito del riesgo cardiovascular. Las estrategias de salud para la prevención, la detección y el tratamiento temprano de la diabetes y de la enfermedad cardiovascular, no evitan la necesidad de abordar de manera independiente la carga de la enfermedad renal. En el mundo industrializado hasta el 40% de las personas identificadas con ERC en programas de pesquisas no presentan diabetes ni enfermedad cardiovascular.[5,6] Muchos de estos pacientes son jóvenes por lo que los costos sociales y de salud, debido a la progresión de la enfermedad, son altos y prolongados. Por lo tanto, es necesaria la implementación de programas de detección temprana y tratamiento para la ERC.

Debido a que los factores de riesgo no son los mismos en todas partes del mundo, el hecho de centrar las acciones en poblaciones de distintas regiones, solamente sobre la base de los factores de riesgo anteriormente descritos —específicamente hipertensión, diabetes mellitus y obesidad— podría dejar de lado grupos en riesgo de padecer ERC, donde estos factores no son las causas más comunes. Por lo tanto, sería necesario realizar pesquisas en poblaciones de alto riesgo, en regiones específicas, tales como las expuestas a preparaciones tóxicas a base de

hierbas o a ciertos factores ambientales.[7] Los medicamentos preparados con hierbas se utilizan ampliamente en las poblaciones rurales de África y Asia.[8] Las hierbas tóxicas pueden producir daño renal, disfunción tubular, desequilibrios electrolíticos, hipertensión, necrosis papilar renal, urolitiasis, ERC y cáncer urotelial.[9] En los países donde se utiliza popularmente la medicina tradicional y en los que frecuentemente se sustituyen o suplementan los fármacos con productos que incluyen hierbas que contienen ácido aristolóquico, éstas deben considerarse entre las causas de enfermedad renal inexplicable.[10] Ciertos datos epidemiológicos provenientes de Taiwán y China muestran una asociación entre el uso de hierbas que contienen ácido aristolóquico y la ERC.[11,12] De igual modo, la nefropatía endémica de los países balcánicos, que afecta a las personas que viven a lo largo de los afluentes del Río Danubio, en Europa, es considerada actualmente como una forma de enfermedad renal relacionada con el ácido aristolóquico.[13]

Más recientemente, se han reportado grupos de casos de ERC de etiología desconocida (ERCd) en Sri Lanka y la India. En Sri Lanka ha surgido una forma aparentemente nueva de ERC que no puede ser atribuida a la diabetes, la hipertensión u otras causas conocidas, con un rango de prevalencia puntual entre 2–16% en personas mayores de 18 años de edad.[14–16] Los estudios transversales y los estudios de casos y controles han proporcionado datos acerca de las asociaciones con esta afección. En el área endémica, los resultados mostraron la exposición crónica de personas a bajos niveles de cadmio a través de alimentos e incluso pesticidas. También podrían estar expuestos al plomo y al arsénico mediante la cadena alimentaria. Las concentraciones de cadmio y de ácido arsénico en la orina de los individuos con ERCd se encontraban dentro de los niveles reconocidos como causantes de daño renal y los niveles de cadmio presentaban una correlación positiva con el estadio de la ERC.[14] Este hallazgo permitió al Ministerio de Salud de Sri Lanka, en asociación con los representantes de la OMS, quienes coordinaron la investigación, sugerir que la contaminación con cadmio podría ser un factor de riesgo para la patogénesis de esta ERC, hasta ahora indeterminada en el país (sin embargo, podría haber una susceptibilidad genética que predisponga al individuo al daño renal una vez expuesto a la toxina). Es de señalar que este logro fue el resultado de esfuerzos combinados de varios actores y organizaciones, que incluyen la SIN, invitada como parte del Consejo Consultivo Internacional, basado en que la SIN es la única organización no gubernamental que aborda la atención de la salud renal dentro de una relación formal con la OMS.

Otros grupos poblacionales, especialmente en comunidades pobres de países en desarrollo, han recibido atención recientemente debido a que presentan casos de ERC aún no caracterizados etiológicamente. La presentación clínica se asemeja a la nefritis intersticial. Los estudios histológicos muestran fibrosis intersticial, atrofia tubular e infiltración de células inflamatorias

intersticiales. Tal como sucede en Sri Lanka, se ha sospechado de la contaminación por metales pesados, fertilizantes y pesticidas en el agua, los alimentos o ambos.[17] En dos estudios realizados en la India, que fueron parcialmente financiados por el Comité de Investigación y Prevención de la SIN, no fue encontrado un exceso de metales pesados en el agua del distrito de Srikakulam (MS Ravishankar, Hospital Seven-Hills, Mumbai, India, comunicación personal). No obstante, se sospechaba que la contaminación con trazas de elementos como sílice, en el agua subterránea utilizada para el consumo, fuera la causante de la ERCd descrita en aldeas rurales en los distritos de Prakasham y Nellore en el estado de Andrapradesh (G. Taduri, Instituto de Ciencias Médicas de Nizams, Hiderabad, India, comunicación personal). En este último caso, fue adoptado por las comunidades un programa para modificar la fuente de agua de consumo y al mismo tiempo se estableció un monitoreo estricto en la población para la detección de la ERC.

En la última década la ERC también ha sido tema de debate científico y político en Centroamérica, donde se ha identificado una epidemia de ERCd en hombres jóvenes trabajadores agrícolas, fundamentalmente en los campos de caña de azúcar. [18–20] Esta nueva enfermedad renal, designada por algunos investigadores como nefropatía mesoamericana, se presenta clínicamente con proteinuria de bajo grado y fallo renal progresivo asintomático. Las biopsias renales muestran una enfermedad tubulointersticial crónica, asociada con glomerulosclerosis secundaria y algunos signos de isquemia glomerular. Este tipo de ERC no es debida a diabetes ni a hipertensión. A pesar de que varias causas han sido consideradas, aún no existe evidencia concluyente de algún factor de riesgo específico causante de esta epidemia. Sin embargo, como posible causa se ha apuntado a la deshidratación recurrente, relacionada con el trabajo manual bajo condiciones de intenso calor en los campos agrícolas y posiblemente exacerbada por el uso de medicamentos antiinflamatorios no esteroideos u otras toxinas.[20]


Debe señalarse que cuando la ERC progresa hasta el estadio final de la enfermedad, se requiere una terapia de remplazo renal mediante diálisis o trasplante. Sin embargo, existen escasos recursos para el tratamiento dialítico en la mayoría de los países de ingresos medios y bajos, donde a su vez, los casos de ERCd son más frecuentes.[5] Mas aún, en estos países, la disponibilidad de seguros de salud es mínima y los programas de diálisis y trasplante no son adecuados debido a grandes limitaciones financieras y a la falta de médicos y personal de salud.

Actualmente, un gran número de pacientes con ERCd morirá debido a que se encuentran en el estadio final de la enfermedad renal no tratada. Por tanto, existe una urgente necesidad de hallar la causa así como la prevención y el tratamiento de la enfermedad. La SIN, desde su fundación en 1960, ha enfrentado este desafío para progresar en el diagnóstico, el tratamiento y la prevención de las enfermedades renales tanto en el mundo en desarrollo como en el desarrollado, mediante programas tales como becas de investigación, hermanamiento de centros, educación médica continua así como investigación clínica y prevención, para mencionar solo algunos (véase www.theisn.org).[5]

Además de estas herramientas, la SIN prevé poner énfasis en algunos campos importantes para propiciar un abordaje mundial a la ERCd. Los sistemas de información en salud necesitan

con urgencia mejorar la recolección de datos sobre la incidencia y la prevalencia del fallo renal, obtener los resultados de los pacientes, determinar la carga real de la enfermedad y apoyar la evaluación de los servicios nefrológicos, al informar sobre las necesidades insatisfechas de los pacientes.

Al mismo tiempo, es necesario incrementar en las comunidades el conocimiento de la enfermedad renal y sus complicaciones entre el personal sanitario debido a que la pobre percepción general de este trastorno constituirá probablemente una barrera para la atención adecuada del paciente, aun cuando la atención esté disponible. Más aún, es necesario desarrollar políticas nacionales de salud para la detección temprana y el tratamiento de la enfermedad renal que incluyan el fortalecimiento de las infraestructuras de los laboratorios para mejorar la precisión diagnóstica.

Además de salvar vidas, este enfoque aportará importantes ganancias en salud, lo que conduciría a la reducción de la actual inequidad que surge del limitado acceso a las terapias de remplazo renal inasequibles o imposibles de obtener en muchas partes del mundo, si no se previene la enfermedad renal en estadio final. Más aún, para obtener mejores resultados de los esfuerzos de los actores individuales para enfrentar la emergencia de ERCd, existe una urgente necesidad de mejorar la colaboración internacional para establecer un consorcio de investigación que comprenda la SIN, las sociedades nacionales de nefrología y las agencias regionales y globales de la OMS, que trabajen juntos con criterios y enfoques unificados. 

1. World Health Organization. Preventing chronic diseases: a vital investment. Geneva: World Health Organization; 2005 Sep. 196 p.
2. The United Nations General Assembly. Political declaration of the high-level meeting of the General Assembly on the prevention and control of non-communicable diseases [Internet]. New York: United Nations; 2012 Jan 24 [cited 2014 Feb 15]. Disponible en: http://www.who.int/nmh/events/u_ncd_summit2011/political_declaration_en.pdf
3. Feehally J. Chronic kidney disease: Health burden of kidney disease recognized by UN. *Nat Rev Nephrol*. 2011 Dec 6;8(1):12–3.
4. Lozano R, Naghavi M, Foreman K, Lim S, Shibuya K, Aboyans V, et al. Global and regional mortality from 235 causes of death for 20 age groups in 1990 and 2010: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2010. *Lancet*. 2012 Dec 15;380(9859):2095–128.
5. Couser WG, Remuzzi G, Mendis S, Tonelli M. The contribution of chronic kidney disease to the global burden of major non-communicable diseases. *Kidney Int*. 2011 Dec;80(12):1258–70.
6. Jha V, García G, Iseki K, Li Z, Naicker S, Plattner B, et al. Chronic kidney disease: global dimension and perspectives. *Lancet*. 2013 Jul 20–26;382(9888):260–72.
7. Li PK, Chow KM, Matsuo S, Yang CW, Jha V, Becker G, et al. Asian chronic kidney disease best practice recommendations: positional statements for early detection of chronic kidney disease from Asian Forum for Chronic Kidney Disease Initiatives (AFCKDI). *Nephrology (Carlton)*. 2011 Sep;16(7):633–41.
8. Jha V, Rathi M. Natural medicines causing acute kidney injury. *Semin Nephrol*. 2008 Jul;28(4):416–28.
9. Barnes PM, Bloom B, Nahin RL. Complementary and alternative medicine use among adults and children: United States, 2007. *Natl Health Stat Report*. 2008 Dec 10;(12):1–23.
10. Debelle FD, Vanherweghem JL, Nortier JL. Aristolochic acid nephropathy: a worldwide problem. *Kidney Int*. 2008 Jul;74(2):158–69.
11. Guh JY, Chen HC, Tsai JF, Chuang LY. Herbal therapy is associated with the risk of CKD in adults not using analgesics in Taiwan. *Am J Kidney Dis*. 2007 May;49(5):626–33.
12. Yang L, Su T, Li XM, Wang X, Cai SQ, Meng LQ, et al. Aristolochic acid nephropathy: variation in presentation and prognosis. *Nephrol Dial Transplant*. 2012 Jan;27(1):292–8.
13. Stefanovic V, Cukuranovic R, Miljkovic S, Marinkovic D, Toncheva D. Fifty years of Balkan endemic nephropathy: challenges of study using epidemiological method. *Ren Fail*. 2009;31(5):409–18.
14. Jayatilake N, Mendis S, Maheepala P, Mehta FR; CKDu National Research Project Team. Chronic kidney disease of uncertain aetiology: prevalence and causative factors in a developing country. *BMC Nephrol*. 2013 Aug 27;14:180.

15. Gooneratne IK, Ranaweera AK, Liyanarachchi NP, Gunawardane N, Lanerolle RD. Epidemiology of chronic kidney disease in a Sri Lankan population. *Int J Diabetes Dev Ctries*. 2008 Apr;28(2):60–4.
16. Chandrajith R, Nanayakkara S, Itai K, Aturaliya TN, Dissanayake CB, Abeysekera T, et al. Chronic kidney diseases of uncertain etiology (CKDu) in Sri Lanka: geographic distribution and environmental implications. *Environ Geochem Health*. 2011 Jun;33(3):267–78.
17. Wanigasuriya KP, Peiris-John RJ, Wickremasinghe R. Chronic kidney disease of unknown aetiology in Sri Lanka: is cadmium a likely cause? *BMC Nephrol*. 2011 Jul 5;12:32.
18. Wijkström J, Leiva R, Elinder CG, Leiva S, Trujillo Z, Trujillo L, et al. Clinical and pathological characterization of Mesoamerican nephropathy: a new kidney disease in Central America. *Am J Kidney Dis*. 2013 Nov;62(5):908–18.
19. Wesseling C, Crowe J, Hogstedt C, Jakobsson K, Lucas R, Wegman DH, et al. Resolving the enigma of the mesoamerican nephropathy: a research workshop summary. *Am J Kidney Dis*. 2014 Mar;63(3):396–404.
20. Correa R, Wesseling C, Johnson RJ. CKD of unknown origin in Central America: the case for a Mesoamerican nephropathy. *Am J Kidney Dis*. 2014 Mar;63(3):506–20.

Recibido: 6 de abril, 2014

Aprobado: 8 de abril, 2014

Declaración de conflicto de intereses: ninguno

Autor para correspondencia: gremuzzi@marionegri.it

Citación sugerida: Remuzzi G, Perico N. Perspectiva de la Sociedad Internacional de Nefrología con respecto al surgimiento de enfermedades renales crónicas de etiología desconocida o indeterminada. Traducido de *MEDICC Rev*. 2014 Apr;16(2):75–76. Disponible en: <http://www.medicc.org/mediccreview/index.php?lang=es&id=359>